

ASV Elisabethzell e.V.

Vorbereitungsplan Herren Rückrunde (Saison 2016/2017)



<i>Wochentag</i>	<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Bezeichnung</i>
Donnerstag	09.02.	19:00 Uhr	Training, Halle
Samstag	11.02.	17.30 Uhr	Spinning (Bogen) (Treffpunkt 17:15 Bushaisl Ezell)
Dienstag	14.02.	19:00 Uhr	Training (Lauf)
Donnerstag	16.02.	19:00 Uhr	Training, Halle
Dienstag	21.02.	19:00 Uhr	Training (Lauf)
Donnerstag	23.02.	19:00 Uhr	Training
Dienstag	28.02.	19:00 Uhr	Training (Lauf)
Donnerstag	02.03.	19:00 Uhr	Training
Samstag	04.03.	14:00 Uhr	Spiel beim FC Kaikenried (Zuckenrieder Str. 10, 94244 Teisnach)
Dienstag	07.03.	19:00 Uhr	Training
Freitag	10.03.	18:00 Uhr	Spiel beim FC Straubing
Dienstag	14.03.	19:00 Uhr	Training
Freitag	17.03.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	19.03.	14:00 Uhr	Nachholspiel gegen Mariaposching
Dienstag	21.03.	19:00 Uhr	Training
Freitag	24.03.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	26.03.	19:00 Uhr	Rückrundenstart gegen SV Falkenfels

Bei Verhinderung zum Training bitte Info bis 17:00 Uhr
unter 0170 9963640 (Pfeffer Daniel – Vertretung ☺) oder 0176 41151164 (Zopfe)

Bei Verhinderung zu Spielen/Saisonspielen bitte Info bis Freitag zur Spielerversammlung
TELEFONISCH oder persönliche Anwesenheit!

Kurzfristige Änderungen sind möglich und werden in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert.

Eine erfolgreiche, verletzungsfreie Vorbereitung und einen guten Start in die Rückrunde der Saison
2016/2017!

Helmut (Zopfe) Holzapfel